

Toxoplasmosis y embarazo

Este artículo lo vamos a dedicar a un parásito que produce una enfermedad que seguramente muchos de vosotros habéis oído hablar, especialmente las mujeres durante el embarazo, la toxoplasmosis.

La toxoplasmosis es una enfermedad parasitaria producida por un protozoo llamado *Toxoplasma gondii*, que no solo infecta a las personas y a los gatos, sino a la mayoría de las aves y mamíferos.

La peculiaridad de este parásito es que sólo se reproduce y multiplica en el gato, con esto quiero decir, que el gato es el único animal que excretará a través de sus heces al parásito, aunque esta, no es la única forma de contagio en los humanos.

Para tranquilizarles, les he de decir que los gatos sólo excretarán al parásito de forma significativa y, por lo tanto infectante, la primera vez que se ha contagiado, aproximadamente dos semanas después de haber cazado e ingerido una presa parasitada. Por lo



tanto, los gatos que viven en pisos y comen piensos comerciales están fuera sospecha.

Las posibles vías de contagio del parásito para las personas son: a través de la ingestión accidental de huevos maduros a partir de excrementos contaminados de gatos, bien

sea por contacto directo o a través de hortalizas mal lavadas; o por la ingestión de carnes crudas o poco cocinadas de un hospedador intermedio.

En la mayoría de las personas, la infección transcurre de forma benigna y asintomática, en algunas ocasiones se po-

drán presentar episodios de fiebre de corta duración y aumento de los ganglios linfáticos.

Sin saberlo, muchos de nosotros ya hemos estado en contacto con este parásito durante nuestra vida y por lo tanto hemos desarrollado anticuerpos. En el caso de las mujeres embarazadas, los ginecólogos realizan pruebas rutinarias específicas para determinar la presencia o no de anticuerpos. En el caso de haber estado en contacto con el parásito antes del embarazo y haber desarrollado anticuerpos específicos contra este, el parásito no produce efectos indeseados sobre el embarazo.

Las recomendaciones que se dan a las mujeres embarazadas para prevenir el contagio son:

- ▶ No manipular la bandeja de arena del gato.
- ▶ Lavarse bien las manos tras tocar al gato.
- ▶ No comer carnes crudas o poco cocidas.



Pedro Romaguera
Veterinario

www.veterinario-establiments.com

- ▶ Lavar y desinfectar las frutas y hortalizas antes de comer.
- ▶ En caso de trabajar en el jardín o manipular carnes crudas usar guantes.
- ▶ Alimentar a nuestros gatos con piensos comerciales.
- ▶ No comer carnes crudas o poco hechas.

La toxoplasmosis no se contagia por convivir con un gato, tampoco se contagia por mordeduras ni arañazos, solo son contagiosos los excrementos de gato infectados con el toxoplasma los 15 días posteriores a ser infectado por primera vez.

Si tenéis cualquier duda o queréis leer otros artículos relacionados con el mundo de la veterinaria podéis visitarnos en nuestra web www.veterinario-establiments.com



SI NO TENS CURA DE TU MATEIX, QUALCÚ HAURÀ DE FER HO.

Més informació a risclaborals.caib.es

CAMPANYA DE PREVENCIÓ DE RISCS LABORALS

 Govern de les Illes Balears
www.caib.es