

Terapia asistida con animales de compañía

Como su nombre indica la terapia asistida con animales es una modalidad de tratamiento terapéutico en el que un animal cumple una determinada función y actuación junto a un profesional, ayudando de esta manera al apoyo o recuperación de la persona afectada.

Por PEDRO ROMAGUERA, Veterinario Establiments Palma de Mallorca www.veterinario-establiments.com

Los animales que más frecuentemente se utilizan en las terapias asistidas son los perros, caballos y delfines. No obstante se puede emplear casi cualquier animal doméstico dependiendo del grado de implicación, a quien y a qué nivel va dirigido, ejemplo de ello son los perros y gatos que conviven en centros geriátricos y cárceles.

Estas terapias son orientadas básicamente a tres áreas de trabajo tanto en personas capacitadas como no, bien sea a nivel físico, mental y emocional. Es interesante ya que a través de los animales se pueden llegar a establecer vías de trabajo, conexión, comunicación y de aperturas no verbales, que actúan en determinadas áreas, niveles y bloqueos, que a través de otras terapias convencionales nos dificultaría más el acceso a ellas.

LOS ANIMALES NO HACEN DISTINCIONES ENTRE PERSONAS, EDADES, ALTERACIONES FÍSICAS O PSÍQUICAS, CONDICIÓN SOCIAL, NO JUZGAN Y LO DAN TODO A CAMBIO DE UNA CARICIA

Bajo la supervisión del terapeuta, el animal contribuye al proceso de recuperación del paciente. En la actualidad, el uso de animales con fines terapéuticos se va incrementando cada vez más a medida que se realizan estudios que constatan los efectos positivos y beneficios del vínculo, relación e interrelación que pueden llegar a desarrollarse entre los seres humanos y los animales.

Lamidos de salud

Como dice una amiga, no hay mejor psiquiatra en el mundo, que un perro lamiéndote la cara. En el caso particular de la asistencia con perros éstos han de ser adiestrados y tener cualidades especiales como ser sociables, tranquilos, pacientes y sobre todo equilibrados. Estas características las podemos encontrar en razas como los labradores y golden retriever de aspecto y carácter bondadoso.

Los animales no hacen distinciones entre personas, edades, alteraciones físicas o psíquicas, condición social, no juzgan y lo dan todo a cambio de



Te gustan los cachorros y tú les gustas a ellos.wdd ffff

una caricia y un poco de atención, haciéndonos sentir seguros y aceptados de forma incondicional.

En la terapia asistida con animales de compañía intervienen distintas disciplinas profesionales, que difícilmente pueden ser abarcables por un único profesional, por lo que normalmente suele ser un trabajo multidisciplinar. Por último tenemos que ser conscientes de que los animales de asistencia no hemos de verlos solo como simples herramientas de trabajo, sino como lo que son, seres vivos con sus necesidades, emociones y motivaciones específicas según la especie. <P>

